

Erhebung der Bedarfe und Bedürfnisse von Mitarbeitenden ab 50 Jahren und Ableitung von Handlungsempfehlungen

Bei dem Projekt "Best Ager" handelt es sich um eine Auftragsforschung. Beteiligte Parteien in diesem Projekt sind die Firma Zollner Elektronik AG (Auftraggeber), die AOK Bayern und der Gesundheitscampus Bad Kötzting. Anhand der Analyse von (Gesundheits)daten sowie einer wissenschaftlichen Datenerhebung in Form eines Mixed-Methods-Ansatzes sollen Bedarfe und Bedürfnisse von Mitarbeitenden ab 50 Jahren ermittelt werden und in Form von Handlungsempfehlungen festgehalten werden. Anhand der Empfehlungen sollen zielgruppenspezifische Maßnahmen aus dem Feld der betrieblichen Gesundheitsförderung abgeleitet werden können, wodurch nicht nur die Firma Zollner, sondern auch andere klein- und mittelständische Unternehmen profitieren.

Eckdaten	Ziele
Kurztitel	Ziel des Projekts ist die Ableitung konkreter zielgruppenspezifischer Maßnahmen, um die Gesundheit und das Wohlbefinden sowie Motivation und Arbeitszufriedenheit der älteren Mitarbeiter zu steigern und somit deren Leistungsfähigkeit zu erhalten. Mögliche Maßnahmen können sowohl auf die verhaltens- als auch auf verhältnisbezogene Ebene bezogen sein.
Best Ager	Auf langfristige Sicht sollen folgende Ziele erreicht werden:
Forschungsschwerpunkt	<ul style="list-style-type: none"> • Verkürzung der Dauer der Arbeitsunfähigkeit • Reduktion der Arbeitsunfähigkeitstage • Ermöglichen eines gesunden Übertritts in die Rente • Übertrag der Projektergebnisse auf andere Unternehmen (insb. KMU)
Healthcare and Quality of Life	
Laufzeit	
01.01.2025 - 31.12.2026	
Fördergeber	
AOK Bayern	
Projekträger	
AOK Bayern	