Erhebung der Bedarfe und Bedürfnisse von Mitarbeitenden ab 50 Jahren und Ableitung von Handlungsempfehlungen

Bei dem Projekt "Best Ager" handelt es sich um eine Auftragsforschung. Beteiligte Parteien in diesem Projekt sind die Firma Zollner Elektronik AG (Auftraggeber), die AOK Bayern und der Gesundheitscampus Bad Kötzting. Anhand der Analyse von (Gesundheits)daten sowie einer wissenschaftlichen Datenerhebung in Form eines Mixed-Methods-Ansatzes sollen Bedarfe und Bedürfnisse von Mitarbeitenden ab 50 Jahren ermitteln werden und in Form von Handlungsempfehlungen festgehalten werden. Anhand der Empfehlungen sollen zielgruppenspezifische Maßnahmen aus dem Feld der betrieblichen Gesundheitsförderung abgeleitet werden können, wodurch nicht nur die Firma Zollner, sondern auch andere klein- und mittelständische Unternehmen profitieren.

Eckdaten

Kurztitel

Best Ager

Forschungsschwerpunkt

Healthcare and Quality of Life

Laufzeit

01.01.2025 - 31.12.2026

Fördergeber

AOK Bayern

Projektträger

AOK Bayern

Ziele

Ziel des Projekts ist die Ableitung konkreter zielgruppenspezifischer Maßnahmen, um die Gesundheit und das Wohlbefinden sowie Motivation und Arbeitszufriedenheit der älteren Mitarbeiter zu steigern und somit deren Leistungsfähigkeit zu erhalten. Mögliche Maßnahmen können sowohl auf die verhaltens- als auch auf verhältnisbezogene Ebene bezogen sein.

Auf langfristige Sicht sollen folgende Ziele erreicht werden:

- Verkürzung der Dauer der Arbeitsunfähigkeit
- Reduktion der Arbeitsunfähigkeitstage
- Ermöglichen eines gesunden Übertritts in die Rente
- Übertrag der Projektergebnisse auf andere Unternehmen (insb. KMU)

Für ein besseres Verständnis wird im Folgenden die Zielgruppe näher beschrieben: Mitarbeitende ab 50 in der Lebensphase vor dem Renteneintritt; alle Berufsgruppen, welche in der Firma Zollner zu finden sind, sollen angesprochen werden.